

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Майская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Майская СОШ»)

Согласовано
педагогическим
советом МБОУ
«Майская СОШ»

Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Принято с учетом мнения учащихся
Протокол заседания Совета учащихся
школы № 1 от 15 сентября 2021 г.

Принято с учетом мнения
родителей (законных представителей)
Протокол заседания родительского
комитета № 1 от 14 сентября 2021 г.

Утверждено приказом директора
МБОУ «Майская СОШ»
№ 88/4 от 15 сентября 2021 г.

Режим занятий учащихся МБОУ «Майская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся МБОУ «Майская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч 15 мин для 2- 4 классов, для 1,5,8 классов – 08ч 30 минут, для 9-11 классов – 08 ч. 40 минут. Во вторую смену для 6, 7 классов – 13 ч 00 мин., для 6 классов – 13 ч. 40 минут. Окончание уроков 2 смены – не позже 19.00.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	08:30–09:05	08:30–09:10
2	09:20–09:55	09:30–10:10
3	10:10–10:45	10:25–11:05
4	11:00–11:35	11:15–11:45
5	11.45-12.20	11.55-12.30

Расписание звонков для 2-х, 4 классов:

Урок	Первая смена
1	08.15 – 08.55
2	09.05 – 09.45
3	10.05 – 10.45
4	11.00 – 11.40
5	11.50 – 12.30

Расписание звонков для 5, 8 классов:

Урок	Первая смена
1	08:30–09:10
2	09:20–10:00
3	10:10–10:50
4	11:10–11:50
5	12:00–12:40

Урок	Первая смена
6	12:50–13:30
7	13:40–14:20

Расписание звонков для 9,10,11 классов:

Урок	Первая смена
1	08:40–09:20
2	09:30–10:10
3	10:20–11:00
4	11:20–12:00
5	12:10–12:50
6	13:00–13:40
7	13.50–14.30

Расписание звонков для 6, 7 классов

Урок	Вторая смена	
	6 классы	7 классы
1	13:00–13:40	12.10–12.50
2	14:00–14:40	13:00–13:40
3	14:50–15:30	13:50–14:30
4	15:40–16:20	14:50–15:30
5	16:30–17:10	15:40–16:20
6	17:15–17:55	16:30–17:10
7		17:15–17:55

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

- 4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.
- 4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.