Анализ работы школьного наркопоста «Здоровье +»

МБОУ «Майская СОШ»

за 2022-2023 учебный год

Деятельность общественного наркологического поста «Здоровье +» регламентирована статьей 23 Закона Иркутской области от 07 октября 2009 года № 62/28-оз «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области», осуществляется в соответствии с Положением о школьном наркопосте.

В 2022-2023 учебном году работа по профилактике предупреждения наркозависимости, табакокурения и алкоголизма велась по направлениям: профилактическая работа с учащимися (тематические классные часы, участие в Единых профилактических неделях ГКУ «ЦПРК», акции, конкурсы, викторины, соревнования, флешмобы), работа с родителями (родительские собрания, родительские лектории, общешкольные родительские собрания, раздача памяток), диагностическая работа (анкетирования, тренинги и тестирования).

Администрацией школы, социальным педагогом, педагогом-психологом, классными руководителями ведётся работа по выявлению детей «группы риска», индивидуальное консультирование детей и родителей, проводятся групповые занятия.

Ежегодно в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в школе проводится по Единой методике Социально-психологическое тестирование (далее ЕМ СПТ), которая предназначена для выявления латентной и явной рискогенности социально-психологических условий, формирующих психологических условий, формирующих психологическую готовность к аддиктивному (зависимому) поведению у лиц подросткового и юношеского возраста. В 2021-2022 учебном году из 106 учащихся, подлежащих социально-психологическому тестированию приняло участие 106 учащихся с 13 лет и старше.

По результатам СПТ в группу повышенной вероятности вовлечения в зависимое поведение (ПВВ) выявило 30 учащихся 30% от числа обучающихся, принявших участие в тестировании) из них:

- Явная рискогенность («группа риска») 3 чел. (3% от общего количества, подлежащих тестированию).
- Латентная рискогенность 27 чел. (25% от общего количества, подлежащих тестированию).

Данная группа детей была взята под контроль, с ними проводились индивидуальные профилактические мероприятия.

По приглашению школы психологи ЦПРК Министерства образования провели диагностику рискогенной группы учащихся, по результатам даны методические рекомендации по коррекции. Также проведены консультации для родителей, педагогов.

В рамках профилактики наркомании и табакокурения ежегодно согласно единых профилактических недель ГКУ «ЦПРК» в школе были проведены следующие мероприятия:

-1.Единая Неделя профилактики, безнадзорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность» посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом;

В рамках проведения единой профилактической недели «Высокая ответственность» приуроченной ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом, с 05 сентября по 09 сентября в 5-11 классах прошли мероприятия, направленные на снижение рисков возникновения безнадзорности и беспризорности; на повышение информированности участников образовательного процесса об основных правовых аспектах современного общества; на развитие правовой осознанности у участников образовательного процесса; на развитие интереса у обучающихся к вопросам правового образования.

В течение недели с 151 учащимися и с 279 родителями проводились следующие мероприятия:

1.В классах провели инструктажи по правилам поведения учащихся, по профилактике негативных ситуаций, при обнаружении неизвестных пакетов, по безопасному поведению на дорогах и транспорте, по пожарной и электробезопасности..

2. Еженедельные занятия «Разговоры о важном»;

3.Акция «Голубь Мира» 2-6 классах;

4.Акция «Моё право»

5. Профилактические беседы:

- «Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»

- «Терроризм – угроза обществу»

6.Тренинговое занятие «Путешествие по дороге из желтого кирпича»

7. Трансляция видеороликов рекомендованных Министерством внутренних дел РФ «Правовые ресурсы сети интернет»;

8. Информирование родителей в онлайн-формате «Права и ответственность учащихся, права учителя и права родителей» (буклеты, памятки про антитерроризм);

9.Конкурс плакатов приуроченные ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом.

Учащиеся сделали вывод, что терроризм самое опасное социальное явление с негативными последствиями и расширили свои знания об антитеррористическом поведении, как действовать в различных ситуациях, связанных с террористическими актами.

В ходе недели обучающиеся узнали и закрепили представления о правах и обязанностях детей, учились применять полученные правовые знания при ситуациях, где были обозначены противоправные действия; проведение недели позволило успешно выполнить поставленные задачи и предполагает дальнейшее снижение рисков возникновения безнадзорности и беспризорности у обучающихся, а также развитие правовой осознанности, полноценного интеллектуального, физического и нравственного развития подростков.

2.Единая Недели профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя», посвященная Всемирному дню предотвращения самоубийств;

В рамках Недели были задействованы 237 учащихся с 1-11 классы.

В ходе «Разноцветная неделя» проведено много мероприятий познавательного характера, носящих воспитательную направленность. На протяжении всей недели ребята принимали активное участие во всех мероприятиях и конкурсах. Недели были наполнены ненавязчивыми мероприятиями по профилактике правонарушений и суицидального поведения, ребята принимали участие в творческих и познавательных мероприятиях:

1. Занятия разговоры о важном
2. Анкета для родителей. Цель: изучение особенностей детско-родительских отношений в семье и выявление наиболее актуальных проблем в воспитании детей.
3. Конкурс творческих работ «Советы на каждый день»
4. Акция «Мы это много Я!»
5. Классный час:
 - «Я и моё имя»
 - «Кризис: выход есть!»
 - «Понедельник начинается в субботу?!»
6. Тренинговые занятия:
 - «Я абсолютно спокоен»
 - «Конфликт: что делать?»
 - «Учимся строить отношения»
7. Квест «Волнуйтесь спокойно»
8. Конкурс плакатов
9. Посещение семей, состоящих в СОП.
10. Классные родительские собрания по темам:
 - «Ответственность родителей за воспитание и обучение своих детей»
 - «Подросток и родители... Как избежать конфликта»
 - «Одиночество в семье» (онлайн-формат)
 - «Подросток и родители. Как не потерять контакт?»

В целом Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли ребятам понять, что мы живем в одном обществе, что у каждого из нас свои интересы, принципы, желания, цели. Каждый из нас выглядит по-разному, но все имеют что-то неповторимое. Для того чтобы объединиться всем вместе, мы должны научиться прислушиваться к мнению окружающих и признавать свои ошибки. Поэтому необходимо стараться сделать, чтоб этот мир был полон тепла и любви. Ребята согласны с тем, что такие мероприятия актуальны и их необходимо проводить в школе.

3.Единая Неделя профилактики употребления алкоголя среди обучающихся «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом;

В течение недели с 17 октября по 21 октября с учащимися 7-11 классов проводилась неделя «Будущее в моих руках» по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся, приуроченной к Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом.

Целью данной недели стало снижение рисков возможного употребления обучающихся алкогольных напитков. В ходе проведения Недели предполагалось выяснить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления алкогольных напитков, создать условия для формирования у обучающихся отрицательного отношения

к употреблению алкогольных напитков, расширить представление о возможности замещения употребления алкогольных напитков активной трудовой деятельностью, спортом, творчеством, подвижными играми и т.д., развивать обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений.

В рамках недели с ребятами 7-11 классах были проведены следующие мероприятия:

Для обучающихся 7-9 классов классными руководителями были проведены игра «Границы и пространства», на классных занятиях с ребятами провели занятие «Сделай правильный выбор»

Со старшеклассниками классные руководители провели профилактическое занятие «Двадцать Я», побеседовали на тему: «Употребление алкоголя: мифы и реальность» .

Со всеми ребятами 7-11 классов в ходе недели были проведены акции: «Настроение школы», где каждый желающий мог принять участие и выразить смайликом свое настроение, а в конце недели были подведены итоги и определено общее настроение нашей школы.

В акции «Подари улыбку классу» ребята оригинально изобразили на плакатах коллаж с изображением позитивных, здоровых, улыбающихся людей, вызывающих улыбку.

Были проведены анкетирования участников в 2 этапа в онлайн формате.

Было организовано просмотр фильмов с позитивным сюжетом (о спорте, о природе, примерах деятельности. В конце просмотра фильмов проводилась беседа, участники обсуждали сюжет фильма, делали выводы, делились своими планами.

<http://short-movies.ru/187-sozday-svoy-mir.html>,

<http://kothvosta.ru/film/94#view>,

<http://kothvosta.ru/film/318#view>, <http://kothvosta.ru/film/262#view>,

<http://short-movies.ru/122-kutlass-cutlass2007.html>,

<http://short-movies.ru/106-sudba-destino-2003.html>,

<http://shortmovies.ru/97-ezhik-the-hedgehog-2011.html>,

<http://short-movies.ru/30-gory-themountain-2011-by-terje-sorgjerd.html>.

Для родителей 7-11 классов было организовано родительский лекторий в онлайн формате по темам: 1.Злоупотребление алкоголем как показатель семейного неблагополучия <https://disk.yandex.ru/i/45pEi2rOG9KF9w>

2.Ответственность за употребление алкоголесодержащих напитков <https://disk.yandex.ru/i/-YkgXkNwVSB0OA>

В целом, тематическая неделя показала, что проведенные мероприятия помогли обучающимся школы всесторонне рассмотреть проблему алкоголизма в современном обществе и сформировать собственное мнение о данной проблеме. В дальнейшем необходимо систематически возвращаться к данной проблеме, чтобы помочь подросткам быть свободными от манипуляций, здоровыми и успешными в жизни.

Все дни недели оказались по-своему интересными и насыщенными. В целом профилактические мероприятия оказали положительное влияние на обучающихся, способствовали формированию негативного отношения к алкоголю, развитию навыков проявления сил, обучающиеся учились проверять и оценивать самих себя, как противостоять групповому давлению, повышать уверенность в своем будущем и расширять представления о своих целях.

4.Единая Неделя профилактики экстремизма в подростковой среде «Единство многообразия», посвященная «Всемирному дню толерантности»;

Тематическая неделя была проведена под девизом: **«Мы разные, но мы вместе!»**

В рамках Недели для учащихся 1-11 классов были организованы и проведены следующие мероприятия:

В начале недели во всех классах были проведены занятия «Разговоры о важном» по теме: «Мы разные, но мы вместе».

Учащиеся 1-4 классов приняли участие в акции «Мы за мир», изготовили белых голубей, провели занятия по теме: «Толерантность и мы», выполнили все красочные, информационные плакаты для участия в конкурсе тематических уголков «Единство многообразия».

Для 5-11 классов был организован вводный онлайн-опрос по Неделе профилактики экстремизма в подростковой среде «Единство многообразия», в котором приняли участие 119 учащихся. В конце недели провели второй этап онлайн анкетирования «Единство многообразия» <https://forms.gle/ETev6282RVWeZskh7>

5-7 классы участвовали в конкурсе сочинений или инфо-плакатов по теме: «Герой нашего времени», активное участие приняли учащиеся 5 б класса, оформив работу «Путин – герой нашего времени».

Были проведены занятия «Я рисую этот мир или проблема экстремизма!» для учащихся 5-7 классов

С учащимися 8-11 классов провели онлайн занятие специалисты ГКУ «ЦПРК» «Поговорим о толерантности» по ссылке <https://youtu.be/LX7IHcqiFAE>

Основной задачей бесед было формирование нравственных ценностей обучающихся, воспитание чувства сопереживания, доброжелательных отношений между людьми. Беседа сопровождалась слайдами и видеоматериалами.

После просмотра ребята прошли анкету обратной связи <https://forms.gle/BjCn2iM4afXTU2N28>

Так же в 5-11 классах был проведен конкурс плакатов, направленный на воспитание толерантности и профилактику экстремизма.

В школе волонтеры 10 класса провели акцию «Синяя ленточка», которая была направлена против насилия над детьми, провели информационное занятие в 4 классе, также ребята рассказывали историю создания данной акции, раздавали ленточки учащимся и сотрудникам школы.

С педагогами школы был проведен онлайн семинар по теме: «Школа безопасности - толерантная школа».

Активное участие принимали родители в онлайн- родительском собрании «Антистрессовая аптечка» по ссылке <https://youtu.be/-2hSXsypyoQ> с прохождением анкеты обратной связи <https://forms.gle/YwvDGed2nfJy9Sp1A>

В родительском онлайн лектории по теме «Памятка родителям по профилактике экстремизма» по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/ilk3mgu6e2HTkA>

Закончилась неделя просмотром в МБУК «Майский КДЦ» фильма Р.Быкова «Чучело»

В целом Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли учащимся школы понять, что мы живем в одном обществе. Вокруг нас тысячи, миллионы, миллиарды людей. У каждого из нас свои интересы, принципы, желания, цели. Каждый из нас выглядит по-разному, но все имеют что-то неповторимое. Для того чтобы объединиться всем вместе, нам необходимо проявлять уважение к чуждым для себя вещам, культурам, обычаям, традициям, Мы должны научиться прислушиваться к мнению окружающих и признавать свои ошибки. Поэтому необходимо стараться сделать так, чтобы этот мир был полон тепла и любви.

5.Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие!», посвященная Международному дню отказа от курения;

В рамках областной Недели по профилактике употребления табачных изделий или потребления никотинсодержащей продукции «Мы за чистые лёгкие!», приуроченной к Международному дню отказа от курения, также были включены профилактические мероприятия «Алкоголь под контроль!» были проведены профилактические мероприятия для 5-11 классов.

Цель- создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий и никотинсодержащей продукции

Мероприятия проводились в соответствии разработанного школьного положения по проведению областной недели профилактики употребления табачных изделий или потребления никотинсодержащей продукции «Мы за чистые лёгкие!», приуроченной к Международному дню отказа от курения 19 ноября. В течение недели с обучающими были проведены:

1. Классные часы с профилактической беседой и просмотром презентаций о вреде курения 5-11 классы;
2. Анкетирование в 5 -х классах "Что я знаю о вреде курения"
3. Профилактические занятия социального педагога в 10 классе с темой " Манипуляции употребления наркотиков"
4. Профилактическое занятие социального педагога в 9 классах с темой "Манипуляции употребления алкоголя"
5. Конкурс рисунков " Мы за здоровый образ жизни"
6. Конкурс плакатов "Мы за ЗОЖ"
7. Конкурс агитбригад "Быть здоровым -модно!"
8. Выступление социального педагога на общешкольном родительском собрании с темой "Профилактика курения у школьников"
9. Первенство школы по волейболу среди 5-7 классов, 8-11 классов .

Активные участники мероприятия были удостоены сертификатами, а самым активным организаторам вручены грамоты за участие.

Данное мероприятие выявило исходный уровень информированности учащихся об опасности употребления табака, спиртосодержащей продукции.

Сформировало отрицательное отношение к употреблению табачных изделий и никотинсодержащей продукции.

Расширило представление у подростков о замещении употребления табачных изделий и никотиносодержащей продукции трудовой деятельностью, спортом, творчеством, подвижными играми.

Развинуло у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений.

6.Единая неделя профилактики ВИЧ и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»;

В ходе мероприятий классные руководители говорили с юношами и девушками о том, что такое ВИЧ-инфекция, чем она отличается от СПИДа, о путях заражения ВИЧ и возможности инфицирования, о мерах профилактики. Школьники познакомились с историей появления Международного дня борьбы со СПИДом и её символом – красной ленточкой. Смотрели презентации и видеоролики. Классные руководители старались донести до ребят мысль о том, что проблема ВИЧ-инфекции касается сегодня каждого. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам, и может попасть в организм любого человека. В этот день всем участникам встречи вручались красные ленточки, символизирующие осознание людьми важности проблемы СПИДа.

По результатам недели можно сделать вывод: у учащихся 8-11 классов повысился уровень знаний о ВИЧ и СПИДе. Каждый учащийся посещал мероприятия только потому, что заботится о своем здоровье.

Зная правду о СПИДе, какой бы она неприятной ни была, сейчас самое главное оружие в борьбе с эпидемией.

7.Единая Неделя профилактики употребления психоактивных веществ «Независимое детство!», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом»;

В рамках **недели профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ «Независимое детство»** в школе с учащимися 5-11 классов были проведены ряд мероприятий направленных на профилактику социально – негативных явлений и пропаганду здорового образа жизни, приуроченной к «Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом». Мероприятия проходили в формате лекций, с просмотром рекомендованных видеороликов, бесед, тренингов, дискуссий, социальных опросов и т.д.

Мероприятия проводились с целью снижения рисков возможного употребления обучающимися психоактивных веществ.

В первый день состоялось открытие Недели, где учащихся 5-11 классов ознакомили с планом проведения мероприятия, который был разработан согласно положения о проведении областной недели «Независимое детство!». 147 (95%) учащихся прошли входное анкетирование, где были предложены вопросы о целеполаганиях данного мероприятия.

С 5-8 классами проведены единые классные часы в разных формах: просмотр видеофильмов, мультфильмов с сайта «Общее дело» «Тайное погружение», «Скрытые вопросы. Тайна едкого дыма», «Энергетики: польза или вред?», «Нет вредным привычкам», «Принудительное курение и здоровье детей» «Принудительное курение и успеваемость детей», «Четыре ключа к твоим победам» «Влияние наркотиков на здоровье

человека» , в конце просмотра провели обсуждение по данной теме. Провели викторину «Будьте здоровы!», «О вреде курения», беседа о телефоне доверия.

7а класс провел снежный десант по уборке снега у двух подопечных ветеранов (созидательный труд вместо вредной зависимости)

С 8-9 классами проведена полилог-беседа на тему «Правильный выбор».

С 10-11 классами был организован просмотр фильма «Наркотики. Секреты манипуляции! Наркомания и Вред наркотиков» 12+ с обсуждением. Ссылка <https://www.youtube.com/watch?v=hX2TOqprvyo>, провели групповую дискуссию «Здоровье – потребность или возможность?».

123 родителя просмотрели в онлайн-формате родительское собрание «Кто виноват? Что делать? (разговор о важном: новые вредные привычки» по ссылке <https://youtu.be/BHZ5uoUdgbY>

Заполнили анкету обратной связи с целью изучения информационных потребностей родительской общественности по проблемам воспитания детей и подростков

- ссылка для прохождения анкеты обратной связи <https://forms.gle/Mt35CZuhiLjp2LY1A>

Неделю закрыли итоговым анкетированием учащихся по итогам проведенных мероприятий, в опросе приняли участие 110 (71%) учащихся 5-11 классов.

Все занятия были направлены на формирование навыков проявления силы воли и принятия собственных решений в трудных жизненных ситуациях, формирование у обучающихся отрицательного отношения к употреблению психоактивных веществ.

С целью просвещения и осведомления родителей по проблеме употребления и распространения наркотических веществ среди подростков, во всех 5-11 классах провели родительское собрание в онлайн-формате по теме «Профилактика наркомании среди подростков», родители ознакомились с памятками.

Прошедшая Неделя помогла выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления ПАВ. У подростков расширились представления о том, чем можно заниматься в свободное время, как проводить свой досуг, чтобы не стать жертвой употребления психоактивных веществ (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры). Обсудили причины и последствия негативной убежденности в своих недостатках. Абсолютное большинство участников недели "Независимое детство" признали актуальность проблемы и необходимость проведения мероприятий по профилактике употребления наркотиков в школе. В ходе обсуждений ребята расширили своё представление о замещении употребления ПАВ посредством вовлечения во внеурочную деятельность: спорт, творчество, занятия по увлечениям и принятия собственных решений. В целом задачи, поставленные перед проведением данной тематической Недели, выполнены.

8.Единая Неделя от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!», посвященная Всемирному дню Здоровья

В ходе проведения недели проводились разные мероприятия, направленные на развитие представлений о безопасности жизнедеятельности и мотивации к соблюдению безопасного поведения:

С учащимися 1-11 классов проведены целевые инструктажи по предупреждению травматизма и несчастных случаев

Ребята 1-4 классов приняли участие в конкурсе рисунков «Безопасное детство».

Для учащихся 5-6 классов была предложена сыграть в интерактивную игру «Космическое путешествие». <https://cloud.mail.ru/public/rJnc/n3tp2uAcK>

С младшими подростками проведен психологический экспериментариум «Секрет хорошего настроения».

Для 7-8 классов здоровьесберегающее тренинговое занятие «Стресс в твоей жизни. Антистрессовые практики и стрессоустойчивость».

Для учащихся старших классов занятия по овладению навыком психологической поддержки «Психологическая поддержка».

Учащиеся 7-11 классов изучили правила поведения в интернете.

В режиме онлайн проведено родительское собрание «Безопасный дом», для того чтобы родители внимательнее были к своим детям и научили правилам безопасности в бытовых условиях, а также рассылка информации для родителей:

- Помощь детям в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью

<https://ruroditel.ru/konsultatsiya-i-sovety-roditelyam/pomoshch-detyam-v-situatsiyakh-ugrozhayushchikh-zhizni-i-zdorovyu/>

- Памятка по оказанию психологической помощи детям и подросткам в кризисном состоянии(онлайн формат) <https://disk.yandex.ru/i/9DqSCFjnVMTJ-Q>

- Информационная безопасность для родителей

https://drive.google.com/drive/folders/1sIks11ksIBztitCpdkzAdTYBpidYEvfT?usp=share_link

Ежегодно 1 раз в полугодие предоставляется отчет о деятельности общественных наркологических постов (постов «Здоровье +»).

Работа по формированию у учащихся потребности в ЗОЖ, профилактике табакокурения, антинаркотической и антиалкогольной пропаганде в школе и классах ведется на должном уровне.